

பாலியல் கல்விக்கான சர்வதேச நிபுணத்துவ

வழிகாட்டி என்றால் என்ன?

பாலியல் கல்வியின் சர்வதேச நிபுணத்துவ வழிகாட்டியானது நிலைபேறான அபிவிருத்தி இலக்குகளை அடைவதற்காக, விரிவான பாலியல் கல்வியினை (CSE) இளைஞர்களுக்கு வழங்குவதன் ஆதார பூர்வ தரவுகளையும், கோட்பாடுகளையும் விளக்குகிறது. இவ்வழிகாட்டியானது வினைத்திறனான விரிவான பாலியல் கல்வி செயற்றிட்டங்களுக்குரிய சிறப்பியல்புகளை அடையாளம் காண்கிறது அனைத்து மாணவர்களுக்கும்மான CSE பாடத்திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்படவேண்டிய முக்கியமான பகுதிகள் மற்றும் கற்றல் இலக்குகளை பரிந்துரைக்கிறது அத்துடன் CSE செயற்றிட்டங்களை திட்டமிடுதல், நடாத்துதல் மற்றும் முகாமை செய்தலுக்கான அணுகுமுறைகளையும் வழங்குகிறது. மேலும் இது இளைஞர்களின் சுகாதாரம் மற்றும் நலவாழ்வுக்கான கொள்கைப்பரப்புதலில் முக்கிய வளமாகவும் அமையும்.

உலகின் பல்வேறு பிராந்தியங்களை சார்ந்த இளைஞர்கள், பயிற்சியாளர்கள் மற்றும் நிபுணர்களிடம் இருந்து பெறப்பட்ட கருத்துக்களை உள்ளடக்கி தரம், ஏற்றுக்கொள்ளுதல், உரிமைத்துவம் என்பவற்றை இலக்காக கொண்டு நடாத்தப்பட்ட கலந்துரையாடல் செயன்முறைகள் வழியாக இவ்வழிகாட்டியானது தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

இவ்வழிகாட்டியானது தன்னார்வமானதும், கட்டாயமற்றதும், ஆதார அடிப்படையிலானதும், சர்வதேச ரீதியில் சிறப்பான நடைமுறைகளைக் கொண்டதும், பாலியல் கல்வி வழங்கப்படும் நாட்டுக்குரிய பல்வகைமையுடன் பொருந்தும் வகையிலும் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இவ்வழிகாட்டி யாருக்கானது?

இவ்வழிகாட்டியானது பாடசாலைக்கு உள்ளேயும், வெளியேயும் பாலியல் கல்வி நிகழ்ச்சிகளை தயாரிப்பதில், வழங்குவதில், மதிப்பீடு செய்வதில் ஈடுபட்டுள்ள கிறீவரும் பயிற்சியாளர்களுக்கானது.

- அரசாங்க கல்வி, சுகாதார, ஏனைய அமைச்சுக்கள்
- அரச சார்பற்ற நிறுவனங்கள்
- இளம் பணியாளர்கள் மற்றும் இளையோர் தரமான கல்வி, இனப்பெருக்க சுகாதாரம், பருவ வயதினருக்கான சுகாதாரம், பாலியல் சமத்துவம் தொடர்பாக பணிபுரியும் ஏனைய பங்குதாரர்கள்

வழிகாட்டியில் புதிதாக உள்ளவை?

2009ஆம் ஆண்டில் வெளியிடப்பட்ட மூல ஆவணத்தின் புதுப்பித்தலாக இது உள்ளது. பல்வேறுபட்ட கல்வி அமைப்புகளின் பாலியல் கல்வி நிகழ்ச்சிகளை நடைமுறைப்படுத்துவதில் இருந்து கற்றுக் கொண்ட புதிய ஆதாரங்கள், பாடங்களினை பிரயோகித்து புதுப்பிக்கப்பட்டுள்ளது. இளையோரின் ஆரோக்கிய வளர்ச்சி மற்றும் ஒட்டுமொத்த நலனிற்கு CSE பொருத்தப்பாட்டினை நன்கு புரிந்துகொள்வதனை பிரதிபலிப்பதற்கு வழிகாட்டியின் பிரதான கருத்தாக்கங்கள், தலைப்புக்கள், குறிக்கோள்கள் என்பன பரவலாக்கப்பட்டு, விஸ்தரிக்கப்பட்டுள்ளன.

இவ்வழிகாட்டி பாலியல் கல்வியை, CSE ஆனது இனப்பெருக்கம், ஆபத்துக்கள், நோய்கள் என்பன குறித்து கற்பிப்பதற்கும் அப்பாற்பட்டது என்பதனை அங்கீகரிக்கும் முகமாக நேர்முக அணுகுமுறையோடு வழங்குகிறது. மனித உரிமைகள் மற்றும் பால்நிலை சமத்துவத்திற்கான வரைபுகலிற்குள் பாலியல் கல்வியின் நிலையினை அது மீள உறுதி செய்கின்றது அத்துடன், குறிப்பாக அனைவருக்குமான சிறந்த ஆரோக்கியம் மற்றும் நலவாழ்வு தொடர்பான இலக்கு 3, அனைவருக்கும் தரமான கல்வி தொடர்பான இலக்கு 4, மற்றும் பால்நிலை சமத்துவத்தை எட்டுவதற்கான இலக்கு 5 உள்ளடங்கலாக பல்வேறு நிலைபேறான அபிவிருத்தி இலக்குகளை அடைவதற்கு பாலியல் கல்வியின் பங்களிப்பினையும் பிரதிபலிக்கின்றது.



மேலோட்டம்

“தமது ஆரோக்கியம் மற்றும் நலவாழ்வுக்கு பொறுப்பான அறிவு மற்றும் திறன்களை இளையோருக்கு வழங்குவதன் முக்கியத்துவத்தினை நாடுகள் ஏற்றுக்கொள்வது அதிகரித்துள்ளது. முக்கிய கோட்பாடுகள், உரிமைகளின் அடிப்படையிலான, அனைவருக்கும் பொருத்தமான, அனைவரையும் உள்ளடக்கிய, பால்நிலை சமத்துவத்தை கொண்டுள்ள விரிவான பாலியல் கல்விப் பாடத்திட்டத்தினை வழங்குவதற்கான கற்றல் நோக்கங்கள், முக்கிய கோட்பாடுகள் ஆகியவற்றை இந்த சர்வதேச நிபுணத்துவ வழிகாட்டியானது தேசிய அதிகாரிகளுக்கு வழங்குகிறது.”

ஓட்ரே அசௌலே ,
UNESCO, பணிப்பாளர் நாயகம்



திருத்திய பதிப்பு

பாலியல் கல்வி தொடர்பான

சர்வதேச நிபுணத்துவ வழிகாட்டி

ஆதாரம் சார் அணுகுமுறை

மேலதிக தகவல்களுக்கு

இது பாலியல் கல்வி தொடர்பான ஐ.நாவின் சர்வதேச நிபுணத்துவ வழிகாட்டி - திருத்தப்பட்ட பதிப்பின் மேலோட்டமான பார்வையாகும். முழுமையான ஆவணத்தை பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இணைய முகவரி:

<http://en.unesco.org/themes/education-health-and-well-being>

<http://hivhealthclearinghouse.unesco.org>

[Facebook / Twitter @UNESCO #SexualityEducation](https://www.facebook.com/UNESCO)



Education
2030

விரிவான பாலியல் கல்வி (CSE) என்றால் என்ன?

விரிவான பாலியல் கல்வியானது பாலியலின் அறிவுசார், உணர்வு சார், பெளதீக மற்றும் சமூக அம்சங்கள் குறித்து கற்பிக்கும், கற்கும் பாடவிதானம் சார் செயல்முறையாகும். தமது ஆரோக்கியத்தினையும், நலனையும், கண்ணியத்தினையும் அடைவதற்கும், கௌரவமான சமூக மற்றும் பாலியல் உறவுகளை விருத்தி செய்வதற்கும், தமதும், ஏனையோரதும் நலனை தமது தெரிவுகள் எவ்வாறு பாதிக்கின்றன என்பதனை கவனத்தில் கொள்வதற்கும், தமது வாழ்நாள் முழுவதிலும் தமது உரிமைகளை புரிந்து கொள்ளவும், பாதுகாப்பினை உறுதி செய்யவும் அறிவு, திறன்கள், உள்பாங்குகள் மற்றும் பெறுமதிகளை சிறுவர்களுக்கும், இளைஞர்களுக்கும் வழங்குவதற்கு அது முயற்சிக்கின்றது.

இளையோருக்கு ஏன் CSE தேவை?

சிறுவரிலிருந்து, பருவமானவர்களாக மாறும் போது பெரும்பாலான இளையோர் உறவுமுறை மற்றும் பாலுறவு குறித்து குழப்பமான, முரண்பாடான தகவல்களைப் பெறுகின்றனர். இது பாதுகாப்பான, திறன் மிக்க, முழுமையான வாழ்க்கைக்கு அவர்களை தயார் செய்வதற்கான நம்பகமான தகவல்களை இளையோர் பெற வேண்டியதன் தேவையை அதிகரிக்கிறது. உறவுகள், பாலியல்பு பற்றிய தகவலறிந்த தீர்மானங்களை எடுப்பதற்கு இளையோரை வலுப்படுத்துவதுடன், பால்நிலைசார் வன்முறை, பால்நிலை சமத்துவமின்மை, சிறுவயது மற்றும் எதிர்பாராத கர்ப்பம் தரித்தல்கள், தமது ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்கு தற்போதும் பெரும் அச்சுறுத்தலாக உள்ள எச்.ஐ.வி மற்றும் ஏனைய பாலியல்வீரியாக பரவும் தொற்றுக்கள் (STI) அற்ற உலகிற்கு அவர்களை வழிநடத்த CSE உதவுகிறது.



உலகில் 34 விதமான இளையோருக்கு மாத்திரமே எச்.ஐ.வி தடுப்பு, பரவல் பற்றிய உண்மையான அறிவினை வெளிப்படுத்த முடியும்.

உலகின் சில பகுதிகளில், தமக்கு மாதவிடாய் ஏற்படும் போது என்ன நிகழ்கின்றது என்பது பற்றிய எவ்வாறு எண்ணமும் முனரில் நினைவு சிறுமியருக்கு தெரிவிக்கலை

15-19 வயதுக்குட்பட்டோரில் கர்ப்பம், பிச்சுவகாலச் சிக்கல்கள் என்பன இறப்புக்கான இரண்டாவது காரணியாக உள்ளன.

CSE பற்றி ஆதாரங்கள் சொல்வது என்ன?

பாலியல் நடத்தை, சுகாதாரம் மீது பாலியல் கல்வியின் தாக்கம் குறித்து குறிப்பிட்டளவு ஆதாரங்கள் உள்ளன. அவை பின்வருமாறு:

- இளையோரின் அறிவை அதிகரித்தல், பாலியல், இனவிருத்தி சுகாதாரம் மற்றும் நடத்தைகள் பற்றிய அவர்களது உள்பாங்கினை மேம்படுத்தல் உள்ளடங்கலாக நேர்நிலையான விளைவுகளை பாலியல் கல்வி வழங்குகின்றது
- பாடசாலைக்கு உள்ளேயும், வெளியேயும் பாலியல் கல்வியானது பாலியல் நடவடிக்கை, பாலியல் சார் நடத்தை அல்லது எஸ்.ரி.ஐ / எச்.ஐ.வி தாக்க விதங்களை அதிகரிக்கவில்லை.
- உடலுறவு அளவினை குறைத்தல் அல்லது பாலியல் பங்களர்களின் எண்ணிக்கையை குறைத்தல் போன்றவற்றினை முன்னிறுத்தும் செயற்றிட்டங்களின் விளைத்திறன் போதுமானதாக இல்லை. ஆணுறை பயன்பாடு அல்லது கருத்தடை மாத்திரைகள் பயன்பாடு ஊடாக பாலியல் நடவடிக்கையை தாமதித்தல் பயனுள்ளதாக இருந்தது
- பால்நிலை சாரா நிகழ்ச்சிகளை விட, எதிர்பாரா கர்ப்பம் தரித்தல் அல்லது STI விதங்களை குறைத்தலில் பால்நிலை சார் நிகழ்ச்சிகள் விளைத்திறன் மிக்கதாகும்
- இளைஞருக்கு நெருக்கமான சுகாதார சேவைகள், பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்களின் ஈடுபாட்டினை ஒன்றிணைத்தல் மூலம் பாடசாலைசார் நிகழ்ச்சிகள் பாலியல் கல்வியில் பெரும் தாக்கத்தினை கொண்டுள்ளன.

புதுப்பித்த வழிகாட்டி CSE இற்கு எவ்வாறு உதவும்?

புதுப்பிக்கப்பட்ட வழிகாட்டி பயனர்களுக்கு பின்வருமாறு உதவும்:

- CSE இற்கான தேவை, CSE இன் விருப்புக்குரிய தேவைகள்இ CSE குறித்த தெளிவான புரிந்துணர்வைப் பெறுதல்
- CSE இன் நோக்கத்திற்கும், தன்மைக்கும் தவறான புரிந்துணர்வை தெளிவாக்கல், தவறான எண்ணங்களை திருத்தல்
- CSE கொள்கை வகுப்பவர்கள், கல்வியாளர்கள், மற்றும் பாடவிதானத்தை விருத்தி செய்பவர்கள் சிறந்த தரமான நிகழ்ச்சிகளை விருத்தி செய்ய ஆதாரம், ஆய்வு சார் பரிந்துரைகளை தருகின்றது
- சம்பந்தப்பட்ட, ஆதாரம் சார், வயது மற்றும் அபிவிருத்திக்கு பொருத்தமான பாடவிதானம், கலாசாரத்திற்குப் பொருத்தமான கற்றல் மற்றும் பயிற்சி ஆவணங்கள் மற்றும் நிகழ்ச்சிகள்
- சமுதாய மற்றும் பாடசாலை மட்டங்களில் CSE இற்கான ஆதரவை கட்டியெழுப்பல்
- சிறுவர்கள் மற்றும் இளையோரை தாக்கும் சம்பந்தப்பட்ட பாலியல், இனவிருத்திச் சுகாதார விடயங்கள் பற்றி CSE ஊடாக விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தல்,

CSE இனை குறிப்பதற்கு வேறுபட்ட பதங்களை தேசிய கொள்கைகளும், பாடவிதானங்களும் பயன்படுத்தலாம். தடுப்பு, கல்வி, உறவுமுறை மற்றும் பாலியல் கல்வி, குடும்ப-வாழ்க்கைக் கல்வி, எச்.ஐ.வி கல்வி, வாழ்க்கைத் திறன்கள் கல்வி, ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைகள் மற்றும் அடிப்படை வாழ்க்கை பாதுகாப்பு என்பன இதில் உள்ளடங்கும். 'முழுமையான' என்ற பதப்பயன்பாடு இருந்த போதிலும், கற்பவர்களின் அறிவு, திறன்கள் மற்றும் நேர்நிலையான பாலியல்பு மற்றும் சிறந்த பாலியல் மற்றும் இனவிருத்திச் சுகாதாரத்திற்கான உள்பாங்கு என்பவற்றின் வளர்ச்சியை அது குறிக்கின்றது.

புதுப்பிக்கப்பட்ட வழிகாட்டி என்ன?

திருத்தப்பட்ட வழிகாட்டியானது, உள்வாங்கப்பட்ட பாடவிதானத்தின் விருத்தியை வழிகாட்டுவதற்கு பிரதான கருத்தாக்கங்கள், தலைப்புக்கள் மற்றும் விளக்கப்பட்ட கற்றல் குறிக்காட்டிகளின் முழுமையான தொகுதி ஒன்றினை வழங்குகின்றது. வயதுக்குப் பொருத்தமான கற்றல் குறிக்கோள்கள், நான்கு வயது பிரிவிற்குள் (5-8 வயது, 9-12 வயது, 12-15 வயது மற்றும் 15-18 வயது) வயது மற்றும் அபிவிருத்தி ஆற்றல் சார்ந்து தர்க்கரீதியாக ஒழுங்கமைக்கப்பட்டதாகும். சம அளவில் முக்கியமான எட்டு பிரதான கருத்தாக்கங்கள், பரஸ்பரம் மீள்வலியுறுத்தும் மற்றும் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்ததாக கற்பிப்பதற்கானவையாகும்.

பிரதான கருத்தாக்கம் 1: உறவு	பிரதான கருத்தாக்கம் 2: விழுமியங்கள், உரிமைகள், கலாசார, பாலியல்பு	பிரதான கருத்தாக்கம் 3: பால்நிலையைப் புரிந்து கொள்ளுதல்
தலைப்பு: 1.1 குடும்பங்கள்	தலைப்பு: 2.1 விழுமியங்கள், பாலியல்பு	தலைப்பு: 3.1 பால்நிலை, பால்நிலை விழுமியங்களின் சமூக கட்டமைப்பு
1.2 நட்பு, அன்பு மற்றும் காதல் உறவு	2.2 மனித உரிமைகள், பாலியல்பு	3.2 பால்நிலை சமத்துவம், மாறாநிலை, பாரபட்சம்.
1.3 சகிப்புத் தன்மை, உள்ளடக்கம், மதிப்பு	2.3 கலாசாரம், சமூகம், பாலியல்பு	3.3 பால்நிலைசார் வன்முறை
1.4 நீண்ட கால அர்ப்பணிப்பு, பெற்றோராக பார்த்தல்		

பிரதானகருத்தாக்கம் 4: வன்முறை, பாதுகாப்பாக இருத்தல்	பிரதான கருத்தாக்கம் 5: ஆரோக்கியம், நலனுக்கான திறன்கள்	பிரதான கருத்தாக்கம் 6: மனித உடல், அபிவிருத்தி
தலைப்பு: 4.1 வன்முறை	தலைப்பு: 5.1 பாலியல் நடத்தையில் விழுமியங்கள், செல்வாக்கு	தலைப்பு: 6.1 பாலியல், இனவிருத்தி உடற்கூறியல், உடலியல்
4.2 இசைவு, பிரத்தியேக, உடல்சார் நேர்மை	5.2 தீர்மானம் எடுத்தல்	6.2 இனவிருத்தி
4.3 தகவல், தொடர்பாடல் தொழிநுட்பங்களின் (ICT) பாதுகாப்பான பயன்பாடு	5.3 தொடர்பாடல், நிராகரிப்பு, பேரம் பேசல் திறன்கள்	6.3 பூப்படைதல்
	5.4 ஊடக அறிவு, பாலியல்பு	6.4 உடல் வடிவம்
	5.5 உதவி, ஆதரவை நாடல்	

பிரதான கருத்தாக்கம் 7: பாலியல்பு, பாலியல் நடத்தை	பிரதான கருத்தாக்கம் 8: பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்கச் சுகாதாரம்
தலைப்பு: 7.1 பால், பாலியல்பு மற்றும் பாலியல் வாழ்க்கைச் சக்கரம்	தலைப்பு: 8.1 கர்ப்பம் தரித்தல், கர்ப்பம் தரித்தல் தடுத்தல்
7.2 பாலியல் நடத்தை, பாலியல் பிரதிபலிப்பு	8.2 எச்.ஐ.வி மற்றும் எம்.டீ.எஸ். களங்கள், பராமரிப்பு, சிகிச்சை, ஆதரவு புரிந்துணர்வு, அங்கீகரித்தல்,
	8.3 எச்.ஐ.வி உள்ளடங்கலாக STI இன் ஆபத்தை குறைத்தல்,